

みんなで一緒に 楽しみながら 健康づくり!

募集集中!

65歳以上の方
10名



♪ 参加費 無料 ♪

「脳トレ」クイズで
頭も活性化♪

懐かしの名曲を
みんなで歌おう♪
イントロクイズも

画面を見ながら
体を動かそう♪

新しいお友達が
できるかも♪

♪ 申込み締切り 11月14日(火)

申し込み多数の場合抽選とさせていただきます

♪ 日程 11月20日(月)スタート! (全5回すべて月曜日)
11月27日、12月4日、11日、25日

♪ 時間 午後2時~3時

♪ 場所 新井区民活動センター 2階洋室

♪ 主催及び申込先 新井区民活動センター運営委員会

☎ (3389) 1310

あ
ら
い
い
元
気
塾

