

# あらい地域ニュース

NO. 305 11月号

平成 23 年 11 月 10 日発行

発行 新井区民活動センター運営委員会  
編集 あらい地域ニュース編集委員会  
住所 中野区新井 3-1-4  
電話 3389-1310 FAX 3389-1370  
メール [nakano\\_arai@eco.ocn.ne.jp](mailto:nakano_arai@eco.ocn.ne.jp)

いつも明るく元気で思いやりのある優しい男の子になってね!  
【父・母】靖夫・光世より  
新井5丁目



はしもと 橋本  
れお 怜和 くん

2010年1月13日生

ハッピー! 一歳です

## 健康講座 (肩こり予防) ～肩こりは万病のもと～

「肩こりから頭痛がする」「五十肩にはなりたくない」肩こりに悩まされる季節がやってきました。昨年、腰痛・膝痛講座で大好評だった「河野涼一先生」をむかえ、肩こり予防講座を行います。人気の講座ですのでお早めにお申し込みください。



日時 11月26日(土)  
午後1時30分から3時まで  
場所 新井区民活動センター 洋室2・3・4  
講師 河野涼一氏(東京都柔道接骨師会中野支部長)  
募集人数 30名  
参加費 無料  
申込先 新井区民活動センター運営委員会  
☎3389-1310

## 新井地区交通安全パレード ～新井小学校伝統の鼓笛隊～

日時 11月12日(土) 午前9時30分から11時30分まで  
※雨天予備日14日(月)・18日(金)

パレードコース

新井小学校⇒新井天神通り⇒新井区民活動センター(休憩)⇒平和公園通り⇒早稲田通り⇒中野通り⇒薬師あいロード⇒薬師駅前通り⇒新井小学校



昨年のパレード

新井地区交通安全パレードも今年で35回を数えます。新井小学校伝統の鼓笛隊と地域の方々が、交通事故防止を呼び掛けてパレードします。12日は警視庁騎馬隊もパレード参加予定です。



警視庁 騎馬隊

主催：新井地区交通安全協議会

## 区内共通商品券ご利用の皆様へ ～ご注意ください～



2007(平成19年)年1月より発行しております、期限付き商品券の最初の有効期限「2012年(平成24年)3月31日」が近づいております。

有効期限が過ぎますと、商品券がご利用できなくなりますので、期限までにご利用くださいますようお願い致します。お手元にある商品券の有効期限をご確認ください。

中野区商店街連合会  
☎(3387)1131

## 北野神社酉の市 ～「おとりさま」ってなあに?～



「おとりさま」ってなあに?...2面の余滴をご覧ください。由来や歴史を調べました。中野区内で「おとりさま」が開かれるのは新井の北野神社だけです。参道の屋台で売っている大きな熊手もあれば、神社ではかわいいサイズの熊手もあります。

とき 11月 2日(水) (一の酉)  
14日(月) (二の酉)  
26日(土) (三の酉)

場所 北野神社境内 大鳥神社

## 平和の森公園まつり ～ミニSLに乗ろう!～



子どもも大人もミニSL

無料

日時 11月13日(日)  
雨天の時 翌週20日(日)  
午前10時から午後3時まで  
場所 平和の森公園 少年スポーツ広場  
催し ミニSL・風船アート  
昔子ども遊び  
模擬店(有料)

主催 平和の森公園運営協議会  
問合せ ☎3385-8246 松原

## 会員募集 「ヨーガの会」

音楽の中でヨーガ体操をしませんか。  
毎週金曜日 新井区民活動センター  
お問い合わせ 佐藤  
03-33330-5916

あなたの優しさを、  
分けてください。  
16歳～64歳までの  
健康な皆様にお願ひしております。  
献血経験があれば69歳まで)

日時 11月25日(金)  
午前10時から11時30分  
午後1時から3時30分  
会場 中野区役所1階ロビー  
主催 日赤奉仕団新井分団



## 献血のお願い

●卓球教室  
11月25日(金)  
時間：午後3時～4時  
場所：新井小学校体育館

●おはなし会  
「おはなしの椅子」の方々による読み聞かせ)  
11月18日(金)  
12月16日(金)  
時間：午後3時半～4時  
場所：新井小学校図書室



## 新井薬師児童館

だより

☎ 3389-5438  
FAX 3389-5439

学校だより

新井の町の新井小学校



「♪ 薬師の森を南に見  
西につづける天神の  
岡のこなたにそびえ立つ  
新井の町の小学校 ♪」

本校の校歌の1番の歌詞です。この歌詞から、新井小学校の屋上に「新井の町の新井小学校」と記して表示してあります。新井の町のシンボルとして新井小学校が、地域の支えの中で育っていつてい

地域の方々の支えを通して、真仁田先生の言葉を実感しています。

この夏、教職員でポロシャツを新調しました。鮮やかなコバルトブルーのカラーに白色で背中に「新井の町の新井小」と文字を入れました。地域と学校に誇りをもって進んでいきたいと思っています。(校長 鈴木秀治)



新井小の文字が目立ちます

冬の節電

どうする？暖房工

東日本大震災以降、東京電力福島第一原発事故のために電力不足が大きな問題となりま

●機能性肌着

薄くて軽く暖かい肌着が人気。サイズや形も豊富で、保温性だけではなく吸湿、発熱、消臭素材などの機能を持った肌着も開発されて

●3つの首(首、手首、足首)

3つの首を暖かくすると寒さがしのげます。マフラーやストール、アスコット

●扇風機

暖かい空気は上部にたまりやすいので、扇風機を短時間使用して空気を循環させると効果的に部屋を暖められます。



●ガス・石油ストーブ

電気を使わない暖房器具は注目。設定温度を控えめに(目安は20℃)して暖房範囲を小さくし、



●加湿器

室温を1℃下げても湿度を15%上げれば体感温度は変わらないといわれています。加湿器をすることで風邪の予防にも。

●窓

断熱シートを貼ったり、二重窓にすることが効果的。

中野区には、こんな節電対策を後押ししてくれる「なかのエコポイント制度」もあります。中野区環境部地球温暖化対策の鈴木副参事によると、7月に始まったこの制度は、今年

(編集委員 星野)

地域の絵日記



新井の地域情報

10月15・16日「あらいまつり 2011」が開催されました。



フォークダンス、皆で輪になり踊りました。

落語も大人気。2つ目登場。古今亭志ん吉さん。



かわいいねえ～！保育園児の絵に心が和みます。



これが中野？ 昔の中野の写真パネルやスライドも上映。



いつも子供に大人気のバルーンコーナー。



余滴

北野神社の「おとしやま」

師走を控え、何かと気ぜわしくなるのが11月。11月といえば「西の市」。



浅草や府中、新宿の花園神社がよく知られていますが、地元・新井の北野神社も毎年、大変な賑わいを見せています。今回は「西の市」の由来・歴史などを調べてみました。

「西の市」は、11月の西の日に行なわれる各地の鷲神社(おとしやま)の祭礼。埼玉県久喜市の鷲神社と大阪府堺市の大鳥神社が本社とされています。日本武尊(やまとたけるのみこと)を祀り、武運長久・開運・商売繁盛の神として信仰されていますが、今では商売繁盛のイメージがもっぱらです。江戸時代に足立区花畑の「花又鷲大明神」を

※産土神(うぶすながみ)とする近在農民の収穫祭が江戸西の市の発端とされています。オヤ!北野神社で西の市?実は、北野神社境内には大鳥神社のお社がありました。いまでは、「福を掻きこむ」との縁起熊手、威勢のいい手締め、懐かしい屋台店が立ち並び、歳末の風物詩として親しまれています。尚、今年は三の酉までであり、古来より火事が多いとされます。ご用心!火の用心! 皆さんもひとつ、北野神社で江戸前の威勢のいい伝統行事を楽しみましょう。 (越智)

※産土神:生まれた

土地の守り神



次号は、1月10日発行予定です