

地域ニュースの紙面にお子さんを登場させてみませんか?

# ハ～イ! 1歳です

募集中!!

みづき  
**佐藤 海月くん**  
 (2013年8月9日生)  
 のびのびと大きくなってね!  
 【父・母】憲一・美恵より  
 新井4丁目



ゆうき  
**松尾 優希くん**  
 (2013年9月18日生)  
 1歳おめでとう☆  
 元気いっぱい 優しく強い男になってね。  
 【父・母】智・まりこより  
 新井2丁目



# あらい地域ニュース

NO.322 9月号

平成26年9月20日発行

発行 新井区民活動センター運営委員会

編集 あらい地域ニュース編集委員会

住所 中野区新井3-11-4

電話 3389-1310 FAX 3389-1370

メール nakano\_arai@eco.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.nakano-arai.gr.jp/>

毎年人気のあのコーナー!? 来場者プレゼントもあります!

# あらいまついけ

2014

## 10月

### 25日(土)・26日(日)

時間: 10時~16時

会場: 新井区民活動センター

# 開催!

## あらいまついけ オン・ステージ

### 25日(土)

入場無料!



14時~ 和太鼓  
15時~ 吹奏楽



出演 新井和太鼓クラブ  
アーサー・シンフォニック・ウィンズ・トキョー

### 26日(日)

入場無料!

11時~ 落語  
古今亭志ん吉



13時~ 音楽祭

コーラス、器楽アンサンブル、  
フォルクローレ、エイサー、  
中国武劇、ほか。



### 18日(土)

時間: 14時~17時

※ダンスパーティーのみ

## ダンスパーティー

18日(土) 14時~17時  
ミキシング・フォーメーション



入場無料!

### 25日(土)・26日(日)

## バルーンアート

ハロウィンの飾りも!

## ちょっと学ぼう

少し真面目なコーナーも...介護、  
災害時のトイレ、ゴミ減量など

## 子どもたちの作品

近隣の保育園・小学校の子どもたちの作品展

### 500円マッサージ(15分)

### 25日(土) 12時~15時

by 中野区鍼灸按摩マッサージ師会

## 作品展 25日(土)・26日(日)

日頃の創作・制作活動の成果を  
発表します!

写真・絵画・絵手紙・生け花・編み物・  
折り紙・書道・押し花・パッチワーク・  
版画等。

## 無料 ハンドマッサージ(20分)

### 25日(土)・26日(日)

10時~12時 & 13時~15時

by 窪田理容美容専門学校の生徒さん  
~当日予約制~

### 26日(日) 恒例の...

## カレーライス

 11時~なくなるまで!  
500円(コーヒー付)

## お茶会

 300円(和菓子付)

※企画、出演者など変更の場合もございます。ご了承ください。

## 余滴

### 「大事な唾液」

エンジョイ広場の「歌声喫茶」に参加しました。歌う前に主催者より、

一、歌うことで唾液が分泌されて病気に対して抵抗力がつく。  
一、口を動かすと、脳内ホルモンの分泌が活性化されて頭がすっきりする。

と、お話がありました。そこで今回は「健康は口から」という話を紹介します。

私たちの祖先は水中から陸に上がってきましたので乾かないように体に工夫が施されています。特に命の入り口である口、鼻は重要です。

唾液は一日1.5リットル分泌され、口の中が乾かないようにしています。唾液には小さい虫歯なら治してしまうようなさまざまな抗菌物質が含まれています。しかし、鼻ではなく、口で呼吸しますと、口の中は乾いて扁桃組織が乾燥し、風邪をひきやすくなります。マスクで加湿するのも良いのですが、口を閉じて鼻で呼吸することが予防になります。ある小学校で鼻呼吸に取り組んだらインフルエンザの感染者が激減したそうです。

また、口の中が乾くと歯垢や歯石が付きやすくなり歯肉も傷つきやすくなります。口の中に悪玉菌がはびこると歯周病になり、それが悪化すると、巡り巡って関節や腎臓など体を脅かすようになります。最近の医療では注目されています。

年をとると、この大事な唾液の分泌が減っていきます。みなさん、どんどん歌いましょう。



(江上)

学校だより

### 平和の森小学校

#### 開校三回目 夏休みを楽しむ

##### 「わくわく体験教室」

7月下旬に、「わくわく体験教室」を行いました。この教室のねらいは3つあります。1つ目は、時間のある長期休業中でこそできる体験をすることで、夏休みの思い出を作る。2つ目は、講師となる教職員や地域の方とのふれあいを深める。3つ目は、体験することので豊かな心を育む、製作・演奏・競技の技術を伸ばす、知的好奇心を高めることです。教職員にとっては、自分の特技や趣味を生かせ、子どもたちとふれあう場となります。



犬とのふれあい教室

今年度は、小中連携の一環で、中野中学校をお借りしてバドミントン教室、テニス教室を行いました。昨年度は、緑野中学校の生徒によるバドミントン教室を行いました。中野中学校の矢口校長先生や先生方、地域のコーチのお力で楽しい教室ができました。テニスは、本校の阿部先生がコーチとして中学校で教えています。子どもたちは、中学生から教わり、技術が上達し、とてもよい交流ができました。

(校長 内野秀夫)

エンジョイ広場の新しい試み

### 「歌声喫茶」を訪ねて

開催日の両日とも(7月1日と8月5日)会場に入ると、スピーカーから曲が流されていた。そして流れる曲に合わせて、既に歌詞を口ずさんでいるではないか。新しい参加者も着席すると同時に唄の輪に加わって、歌声が大きく広がっていた。参加者が、歌声喫茶全盛時に青春を過ごした世代であることを再確認すると共に、事業の成功を確信した。



みんないっしょに

サウンドリンク付き200円、1時間30分で14曲を歌うプログラムである。曲は例えば並木路子の「りんごの唄」岡春夫の「憧れのハワイ航路」高峰秀子の「銀座カンカン娘」など戦後復興期から昭和40年代までが多く選曲されていた。第一興商島田支配人の曲に因んだ絶妙なお話もあり、終始笑いとお歌が響いた1時間30分であった。

個人プレーのカラオケと違い、一緒に声を出し、同じ曲を歌うことでその当時に思い出し、交流と連帯感を育む素晴らしい企画だと思われた。中には想いに感極まったのか、そっとハンカチで目頭を押さえる人も出るほどだ。乾いた喉をドリンクで潤し、楽しかった時間を過ごして外に出ると、地域交流と云う何とも爽やかな風が桜の木陰から吹いてきたのだ。

「毎月開催して」などと圧倒的人気の歌声喫茶であったので、後日その辺りを尋ねて見ると、「再開に向けて準備が進んでいる」との事、期待して待ちたいものである。

(伊藤)

### 無料カラオケで

#### 仲間づくり!

「あらいエンジョイ広場」では、「個人参加タイム」を設けています。新しいお友達と、無料のカラオケを楽しみませんか。

日時：11月4日(火) 12月1日(月)

1月5日(月) 2月2日(月)

3月2日(月)

午前10時15分〜12時

場所：あらいエンジョイ広場

定員：各日10名

定員を超えた場合は抽選

対象：60歳以上

※申し込み、問い合わせは、運営委員会事務局まで

### AEDの

#### 使い方を学ぼう

野方消防署救急隊員の指導により、AEDの使い方を学びます。いざ、倒れている人を前にした時にどう行動しますか?ぜひ皆さんご参加ください。

日時：9月29日(月)

午後1時30分〜2時30分

場所：2階 洋室2・3・4

定員：30名(先着申込制)

費用：無料

主催：新井区民活動センター運営委員会

日赤奉仕団新井分団

☎(3389)1310

### 夏休み 工作教室

8月20・21日に「岩塩LEDランプ」「ラジオをつくろう」を行いました。地域の方(民生児童委員)が先生となって、民生児童委員・第五中学・中野中学の生徒さんにもボランティアでお手伝いして頂き、オリジナルの「岩塩LEDランプ」・手作りの「ラジオ」が完成しました。地域の方と小中学生、保護者の方との良い交流の機会を持つことができました。



岩塩ランプを固定



世界に一つオリジナルです。



全員のラジオがちゃんと鳴りました。

### 子どもへの

#### 読書のすすめ

商店街に、図書館がやってきます。本を借りられるし、利用者カードも作れます。ぜひ皆さんお立ち寄りください。

日時：9月27日(土)28日(日)

午前10時〜午後3時

場所：あいロード広場

「絵本いっぱいのおはなし会」

各日午前11時〜午後2時

主催：薬師あいロード商店街

共催：指定管理者ヴィアックス・

紀伊國屋書店共同事業体

江古田図書館(3319)

9301・上高田図書館

(3319)5411

### 新井薬師児童館だより

☎(3389)5438

★つくってみよう♪

「パラスユート作り」

・9月20日(土)

・午前10時〜11時30分

・ピンポンタイム

・9月26日(金)・10月31日(金)

・午後3時45分〜4時45分

・カタキチャンピオン決定戦

・10月22日(水)

・午後3時30分〜4時30分

・★新井ふれあいまつり

・10月18日(土)

・午後1時〜4時

・場所 新井小学校

・※新井小PTA主催のおまつりで

す。児童館は子どもたちのお店

を実施します。

次号は、11月発行予定です