

さいとう ことは
齊藤 琴初ちゃん
(2017年1月15日生)

歌と友達とご飯が
大好きです。

【父・母】洸太・有美より

ハ〜イ!
1歳です



あらい地域ニュース

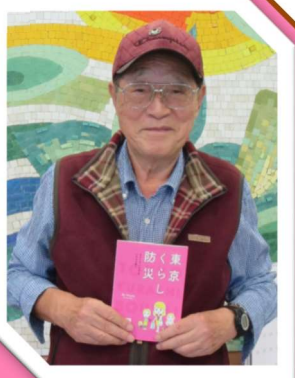
NO.347 11月

平成30年11月10日発行

発行 新井区民活動センター運営委員会
編集 あらい地域ニュース編集委員会
住所 中野区新井3-11-4
電話 3389-1310 FAX 3389-1370
メール nakano_arai@eco.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.nakano-arai.gr.jp/>

東京くらし防災



区民活動センターにも置いてあります。東京都防災ホームページでもご覧いただけます。

昔から、天災は忘れたころにやってくると言われておりましたが、世界的異常気象のせいか忘れる暇もなくやって来るようになりまし。今年に入り、大阪府北部地震、西日本豪雨、台風21号、北海道胆振東部地震、最近では台風24号が、大きな被害を出しています。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げますとともに一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

平成28年あらい地域ニュース7月号にて「今こそ災害に備えて」と題して電気・ガス・水道などの社会インフラについて皆様にお知らせいたしました。

あれから約2年がたち、この度女性の視点で作られた「東京くらし防災」という小冊子が東京都から発行されました。皆さんお読みになりましたでしょうか。この小冊子には、私達が暮らしの中で出来る防災について書いてあります。今回はその中で衣食住についてお知らせしたいと思います。

今後30年以内に南関東で直下型大規模地震が発生する確率は70%、東京都の首都直下型地震の被害想定は最大死者数約一万人です。そのほとんどが揺れによる建物被害と火災被害によるものと想定されています。

今こそ災害に備えて! (二)

東京都は地震に関する地域危険度を発表していますのでチェックしておきましょう。同じ新井地域でも住んでいる場所ので危険度が違います。備えあれば憂いなしです。

「衣」について 寒さ暑さ対策

被災時は厳しい環境に置かれま。停電になりますと冷暖房を始め、あらゆる電化製品が使えなくなりま。

「寒さ対策」としてはダウンジャケット。肌の近くで着ると、体温により羽毛がふくらみ広がり断熱効果を発揮します。一番外側は、風を遮る素材の衣類が良いでしょう。雨に備えて防水機能もあるとベターです。

「暑さ対策」としては、ゆったりした衣類を用意しましょう。暑さをしのぐアイテムとして、熱冷却シート、冷却スプレー、うちわ、扇子を備えておくことが安心です。ともかくしばらくは電気が通じないことを想定して対策をとりましょう。

「食」について

まずは3日分、できれば一週間分の食料を備蓄しておきましょう。いつもの冷蔵庫の中身は、もしもの時の心強い備蓄食料の一部になります。

避難生活になれば、野菜類が不足しがちです。野菜ジュースやサプリメントなどがあると栄養のバランスをとるのに役立ちます。また、気持ち弱っているときほどお菓子や甘いものは元気が出ます。少し多めにストックして、古い物から消費していく習慣に身につけると「日常備蓄」ができていくことになります。

あまり知られていませんが、災害で断水したときは、「災害時給水ステーション」で水を受け取れます。新井地域から一番近いところは、中野通りと新青梅街道の交差点の近くの「みずのとう公園」です。

「住」について

地震は明るいうちに発生するとは限りません。そして寝ているときはとても無防備です。とっさに落下物を避けたり、すぐに逃げたりできません。倒れてくるものがない部屋に寝るのが理想ですが、そうはいかない方も多いでしょう。少なくとも寝ている場所に倒れてこないように家具を配置しましょう。停電に備えて、懐中電灯も用意しておきましょう。また笛を用意しておく、閉じ込められた時の所在を知らせることが出来ます。

また、忘れがちなのがトイレの問題です。自宅の排水管の破損などで、トイレが使えなくなる場合があります。簡易トイレの作り方などもチェックしておくといでしょう。

新井地域では、11月18日に防災訓練があります。2面に詳しく書いてありますので、皆さんぜひ参加しましょう。

最後に、適切な防災対策をするには、自分の住んでいる地域の状況を知る必要があります。新井区民活動センターには入口に新井地域マップ(公衆電話、AED、備蓄倉庫、消火器等の設置場所がわかるマップ)があります。「あらいカフェ」と「ポッポ」に來たついでに、一度自分の目で確かめてみてください。

(井出)

余瀟

「避難所」



今年の夏は、台風、豪雨、地震など大きな災害が多かった。これだけ何回も災害が起ると、今では実際に遭遇していかなくても、これは他人事ではないと思われ方も多かったに違いない。

災害の後に避難所で生活せざるを得ない人達も多く、テレビでも避難所の状況が報道されていて、厳しい様子が伝わってくる。一時的な場合もあれば長期になることもあるようだ。普段の生活から一変した避難所生活は、プライバシーの問題、子ども、高齢者、障害者などへの対応はもちろん、暑さや寒さ、トイレ、食料、寝る場所など基本的な生活ひとつひとつが難しい状況にさらされる。電源の少なさも問題になったようだし、ペットとの同行避難も大切な課題だ。想像もつかない不便な生活になることは間違いないようだ。

いつ、このような避難所生活に陥るかもしれないのだから、今から実際の避難所生活の問題点を洗い出し、対策を考えてみることも必要と思われる。事前避難所生活を模擬体験してみたい。具体的な改善点が出てくるだろうし、非常食の試食会、炊き出しの訓練などをすれば、役に立つだろう。

災害はいつ起こるか分からないが、必ず起こるといわれている。いざという時のために地域の力を結束して、より良い避難所生活を考えることが必要なの時期ではないだろうか。

(星野)

学校だより 第五中学校 「バトンタッチ」

第五中学校では、生徒会活動を大切に、生徒たちの主体的な活動を促しています。自分たちの学校を、自分たちの力でよりよいものにしていくことがねらいです。その生徒会活動の中心となるのは役員会です。

生徒会長一名、役員六名の計七名で構成されています。十月、二年生中心の役員会から、一年生中心の役員会に代替わりしました。九月三日に選挙の公示、中旬から二週間、選挙運動が行われました。登校の時間帯や給食の時間帯に立候補者が生徒に自己PRをしました。



そして、九月二十一日に、立会演説会が行われました。「挨拶がもっとよくできる学校にしたい」「委員会活動を活発にしたい」「一人ひとりに活躍の場を」と、五中をどのような学校にしたいのかを熱く語りました。演説会の後、投票・開票が行われ、一年生二年生を中心とした新役員が決定しました。

九月の終わりの生徒会朝礼で、二年生の旧役員が全校生徒に、最後の挨拶をしました。（写真）自分が努力したこと、活動の思い出、伝統を受け継いでほしいという願い：などに一年生二年生は真剣に聞き入り、その思いを受け取りました。

（校長 矢口 仁）

新井小鼓笛隊とともに 「交通安全パレード」

新井小学校と野方警察署の協力のもと、第42回交通安全パレードを行います。



日時 11月10日（土）

午前9時40分頃出発

主催 新井地区交通安全協議会
雨天予備日 12日（月）

パレードコース（時間は目安）

新井小学校 出発（9:40）
新井天神通り～
新井区民活動センター
＜休憩＞（10:00～10:10）
平和公園通り～
早稲田通り（10:25）
中野通り～
薬師あいロード（10:35）
薬師駅前通り～
新井小学校 到着（11:05）

いのちを救う贈り物 「献血のお願い」

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、16歳～69歳まで（※）の健康な方に献血のご協力をお願いしています。受付・採血から休憩まで40分程度かかります。

日時 11月26日（月）

午前10時～午後4時

会場 中野区役所1階ホール

※65歳以上の方の献血については、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。



血液は長期保存することができませんので、継続的に献血にご協力ください。

～地域の絵日記～

敬老のつどい

9月7日、芸能大会が行われました。踊り、コーラス、尺八など8団体が出演し、日頃の成果を発表しました。



次号は、1月10日発行予定です

中野区総合防災訓練 11月18日（日）

どなたでもご参加できます！

＜第1部＞各防災会における初期対応訓練

新井東防災会：新井東公園・新井東防災広場 9:00～9:40 搬送訓練
新井西防災会：新井区民活動センター前道路 9:00～9:45 スタンドパイプ訓練
新井南防災会：新井南公園（現在 区立新井2丁目児童館）前 9:00～9:50 スタンドパイプ訓練・搬送訓練
新井北・新井中防災会：新井薬師公園 9:00～9:35 スタンドパイプ訓練・搬送訓練

＜第2部＞ 10:10～12:00

参加者体験訓練及び防災関係機関の普及啓発コーナー
会場：中野中学校（中野 4-12-3）及び四季の森公園拡張部分
内容：日赤新井分団による炊き出し訓練
起震車訓練・消火器的当てなど



スタンドパイプ訓練

☆VR防災体験車も！（15時まで）
これまでにない臨場感あふれる災害疑似体験が可能

115インチ大型LEDビジョン

◎「風水害編」を体験できます（約3分間）
◎揺れ・振動・匂い・水しぶき・熱気などの臨場感あふれる演出効果



モーションシート 同時8人まで

その他、救出救助体験・のこぎり体験・煙ハウス宝探し・レスキューカー搬送体験など多数のメニューあり

主催：中野区 企画・運営：中野区総合防災訓練実行委員会
問合せ先：中野区地域防災担当 電話 03-3228-8930

みんなで歌おう

無料

昔懐かしの名曲、思い出の曲をみんなで一緒に歌いませんか？

日時：12月13日（木）

午後2時から3時

会場：新井区民活動センター
2階洋室

※60歳以上の方対象

※当日先着50名さま



事務局・野中がみなさんをリードします。



お問合せは 3389-1310
新井区民活動センター運営委員会まで

あらいカフェ はとポップ

オープン日程

すべて木曜日です

11月	15	22	29	
12月	6	13	20	27
1月	10	17	24	31

はとポップ OPEN!

- ★ウォークラリー行事「続ニャンピース!!」
11月10日（土）
午後2時～4時30分
- ★「ピンポンタイム」
11月16日・30日（金）
12月7日・14日・21日（金）
1月4日（金）
4時～5時
卓球優先の時間です。
- ★「けん玉タイム」
11月30日（金）12月14日（金）
午後4時～4時30分
持ち方から教えてもらえます。
- ★「おはなし会（新井小図書室）」
12月14日（金）
午後3時30分～4時
「おはなしの椅子」の方が楽しいお話などをしてくれます。
- ★「カタキチャンピオン決定戦」
11月21日（水）・12月19日（水）
午後3時30分～4時
- ★上高田図書館の「絵本講座」
11月13日（火）
午前11時～12時
- ★マツキ博士の科学工作教室
12月8日（土）
午後1時30分～4時（予定）
※詳しくは児童館だよりをご覧ください。

新井薬師児童館だより

☎（3389）5438